

## **Luitpold-Gymnasium München**

Naturwissenschaftlich-technologisches und sprachliches Gymnasium

### **Schulpsychologischer Dienst**

StRin Miriam Fischer (Staatliche Schulpsychologin)

Seeastr. 1, 80538 München

Telefon 089/210385-42, Fax 089/210385-40

[mfischer-schulpsychologie@web.de](mailto:mfischer-schulpsychologie@web.de)



# **Innerschulische und außerschulische Hilfsangebote für Schüler\*innen am LPG**

## **Innerschulische Beratungs- und Hilfsangebote**

- ✓ jede/r **Lehrer\*in Deines Vertrauens**
- ✓ die von Euch gewählten **Vertrauenslehrer Frau Erk und Herr Reif**
- ✓ unsere **Schulpsychologin Frau Fischer**  
Raum 116V  
Termin nach Vereinbarung  
„offene Tür“ Di 1. Pause, Fr 2. Pause  
Tel. 210385-42  
E-Mail: [mfischer-schulpsychologie@web.de](mailto:mfischer-schulpsychologie@web.de)

# Außerschulische Beratungs- und Hilfsangebote

## ... in Krisenfällen

<b>Schulberatungsstelle</b> München	Infanteriestr. 7; Tel. 558998960
<b>Krisendienst Psychiatrie</b>	Tel. 0180 – 655 3000
<b>Heckscherklinik</b> Notfalltelefon	Tel. 9999 – 0
<b>Kinderschutzzentrum</b> (auch anonym)	Kapuzinerstr. 9d Tel. 555-356
<b>Familiennotruf</b> bei Trennungen und Scheidungen	Pestalozzistr. 46 Vorderhaus; Tel. 2388566
<b>Städtische Beratungsstelle</b> (auch anonym)	Aachenerstr. 11 Tel. 233-83050
<b>Beratungsstelle für seelische Gesundheit</b>	Schwanthalerstr. 69; Tel. 233-66933
<b>AVM</b> Arbeitsgemeinschaft für Verhaltensmodifikation	Kaiserstr. 14 Tel. 38888470
<b>Psychotherapeutische Hochschulambulanz &amp; Trauma-Ambulanz</b> der LMU München	Leopoldstr. 44 Tel. 2180-72578 & 218072565
<b>Die Arche</b> (bei Suizid)	Saarstr. 5 Tel. 334041
<b>Drogennotdienst L43</b> (Prop e.V.)	Landwehrstr. 43 Tel. 549086-30
<b>Suchthotline</b> (auch anonym)	Tel. 28 22 22
<b>Condrobs</b> Drogenberatung	Tel. 0180 – 3410 100
<b>ANAD e.V.</b> (bei Essstörungen)	Poccistr. 5 Tel. 2199 – 7399
<b>TCE</b> Therapiezentrum für Essstörungen	Lachnerstr. 41 Tel. 358047 -3
<b>ebz</b> Evangelisches Beratungszentrum (konfessionsunabhängig; auch anonym)	Landwehrstr. 15, Rückgebäude, 3. OG Tel. 59048-130 / -150
<b>PIBS</b> Psychologische Information und Beratung für Schüler, Eltern, Lehrer	Landwehrstr. 22, 4. OG Tel. 59048-170
<b>Münchner Insel</b> (Krisen- und Lebensberatung; kostenlos und anonym)	Marienplatz Untergeschoss Tel. 22 00 41
<b>Kinder- und Jugendtelefon</b>	0800 111 0 333
<b>Polizei</b>	110
<b>Feuerwehr/Notarzt</b>	112

## externe Ansprechpartner allgemein

### Schulberatung

- ✓ **Staatliche Schulberatungsstelle**  
Infanteriestr. 7, 80797 München; Tel. 558998960  
<https://www.km.bayern.de/ministerium/institutionen/schulberatung/muenchen.html>
- ✓ **Städtische Schul- und Bildungsberatung**  
Schwanthalerstr. 40, 80336 München; Tel. 233-83300
- ✓ **Schulpsychologische Dienst der Stadt München**  
Goethestr. 12, 80336 München; Tel. 233-66500  
<https://www.muenchen.de/rathaus/Stadtverwaltung/Referat-fuer-Bildung-und-Sport/Bildungsberatung/Schulberatung/Gymnasien.html> ;  
<https://www.muenchen.de/rathaus/Stadtverwaltung/Referat-fuer-Bildung-und-Sport/Schulpsychologie.html>
- ✓ **Schulberatung international für Menschen mit Migrationshintergrund**  
Goethestr. 53, 80336 München; Tel. 233-26875  
<https://www.muenchen.de/rathaus/Stadtverwaltung/Referat-fuer-Bildung-und-Sport/Bildungsberatung/Bildungsberatung-International.html>

### Psychologische Beratungsstellen

- ✓ **Städt. Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche**, Nebenstelle Schwabing des Stadtjugendamtes (auch psychologische Diagnostik, Vermittlung von Langzeittherapien, bei Trennung und Scheidung der Eltern, ...)  
Aachener Str. 11, 80804 München; Tel. 233-83050  
E-Mail: [beratungsstelle-sf.soz@muenchen.de](mailto:beratungsstelle-sf.soz@muenchen.de)
- ✓ **Koordinationsstelle zur Vermittlung von Psychotherapie der KVB** (Kassenärztliche Vereinigung Bayern)  
<https://www.kvb.de/service/patienten/koordinationsstelle-psychotherapie/>
- ✓ **Psychotherapeuten-Suchdienst der PTK Bayern** (Psychotherapeutenkammer)  
Birketweg 30, 80639 München; Tel. 515555-0  
[https://www.ptk-bayern.de/ptk/web.nsf/id/pa\\_psychotherapeuten-suche.html](https://www.ptk-bayern.de/ptk/web.nsf/id/pa_psychotherapeuten-suche.html)
- ✓ **Diversity München** bei Fragen zu Geschlechtsidentität oder sexueller Identität, LesBiSchwule und Trans\* Jugendorganisation  
Blumenstr. 11, 80331 München; Tel. 55266986  
<https://diversity-muenchen.de/beratung-aufklaerung/diversityschool/termine/?t=f2d92daeb664059e-diversityschool-diversity-bar>

- ✓ **Koordinierungsstelle für gleichgeschlechtliche Lebensweisen** der Stadt München  
[//www.muenchen.de/rathaus/Stadtverwaltung/Direktorium/Koordinierungsstelle-fuer-gleichgeschlechtliche-Lebensweisen.html](http://www.muenchen.de/rathaus/Stadtverwaltung/Direktorium/Koordinierungsstelle-fuer-gleichgeschlechtliche-Lebensweisen.html); Angebote für LGBT-Jugendliche:  
[https://www.muenchen.de/rathaus/Stadtverwaltung/Direktorium/Koordinierungsstelle-fuer-gleichgeschlechtliche-Lebensweisen/Jugendliche-Lesben-und-Schwule/Angebote\\_fuer\\_Jugendliche.html](https://www.muenchen.de/rathaus/Stadtverwaltung/Direktorium/Koordinierungsstelle-fuer-gleichgeschlechtliche-Lebensweisen/Jugendliche-Lesben-und-Schwule/Angebote_fuer_Jugendliche.html)
  
- ✓ **Beratungsstellen des Caritasverbandes** für Eltern, Kinder und Jugendliche  
[www.caritasmuenchen.de](http://www.caritasmuenchen.de)
  
- ✓ **Evangelisches Beratungszentrum München e.V.**  
 Landwehrstr. 15, 80336 München; Tel. 59048130  
[www.ebz-muenchen.de](http://www.ebz-muenchen.de)
  
- ✓ **„Die Arche“ e.V.**, Selbstmordverhütung & Hilfe in Lebenskrisen (Ärzte, Psychologen & Sozialpädagogen; rechnen unmittelbar mit Krankenkassen ab)  
 Saarstr. 5, 80797 München; Tel. 334041  
[www.die-arche.de](http://www.die-arche.de)
  
- ✓ **Jugendinformationszentrum (JIZ)** (Stadtjugendamt und Kreisjugendring; auch Rechtsberatung für Jugendliche)  
 Herzogspitalstr. 24, 80331 München; Tel. 55052150  
 E-Mail: [info@jiz-muenchen.de](mailto:info@jiz-muenchen.de), [www.jiz-muenchen.de](http://www.jiz-muenchen.de)
  
- ✓ **„Die Nummer gegen Kummer“**, anonym und kostenlos  
 Tel. 0800 111 0333 (Mo – Fr 14.30 – 19.30 Uhr; durch Jugendliche: Sa 15 – 19 Uhr)  
 E-Mail-Beratung unter [www.kijumail.de](http://www.kijumail.de)  
 Gebührenfreie Rufnummer des Elterntelefons: 0800 111 0550 (Mo – Mi 9.00 – 11.00 Uhr, Di & Do 17.00 – 19.00 Uhr)  
[www.kids-hotline.de](http://www.kids-hotline.de)
  
- ✓ **Lacrima** Zentrum für trauernde Kinder der Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.  
 Perlacher Str. 21, 81539 München; Tel. 124734411  
[tobias.rilling@johanniter.de](mailto:tobias.rilling@johanniter.de)  
[www.johanniter-lacrima.de](http://www.johanniter-lacrima.de)
  
- ✓ **IMMA e.V.** Zufluchtstelle für Mädchen und junge Frauen in München  
 Jahnstr. 38, 80469 München; Tel. 260 75 31  
 E-Mail: [beratungsstelle@imma.de](mailto:beratungsstelle@imma.de)  
[www.imma.de](http://www.imma.de) (Beratung auch online über Website: [www.onlineberatung.imma.de](http://www.onlineberatung.imma.de))
  
- ✓ **Fluchtpunkt** Verein für Jugendpflege und Jugendhilfe e.V.  
 Feigstr. 19, 80999 München; Tel: 81886923  
[notschlafstelle@fluchtpunkt.de](mailto:notschlafstelle@fluchtpunkt.de)  
[www.fluchtpunkt.de](http://www.fluchtpunkt.de)

- ✓ **Kinderschutzzentrum München**  
Kapuzinerstr. 9d, 80337 München; Tel. 555356  
E-Mail: [kischutz@dksb-muc.de](mailto:kischutz@dksb-muc.de)
- ✓ **Deutscher Kinderschutzbund, Ortsverband München e.V.**  
Kapuzinerstr. 9c, 80337 München; Tel. 555359
- ✓ **Mobbingsberatungsstelle**  
Schwanthalerstr. 91, 80336 München; Tel. 60600070  
[www.afa-muenchen.de/mobbing.html](http://www.afa-muenchen.de/mobbing.html)
- ✓ **Amyna Institut zur Prävention von sexuellem Missbrauch**  
Mariahilfplatz 9, 81541 München; Tel. 8905745100  
E-Mail: [info@amyna.de](mailto:info@amyna.de)  
[www.amyna.de](http://www.amyna.de)

### Familienberatung, Erziehungsberatung

- ✓ **Erziehungsberatungsstellen**  
--> eine Übersicht verschiedener Einrichtungen (unterschiedlicher Trägerschaften) findet sich auf den Internetseiten des Stadtjugendamtes München auf [www.muenchen.de](http://www.muenchen.de) (Rathaus) und die für den Wohnort zuständige Einrichtung über <https://www.muenchen.de/dienstleistungsfinder/muenchen/1053/>
- ✓ **Familien- Jugend – und Erziehungsberatung** der Landeshauptstadt München  
Unsöldstr. 15, 80538 München; Tel. 21937930  
<https://erziehungsberatung-muenchen.de/unsere-standorte/kath-jugendfuersorge-lehel/>
- ✓ **Ehe-, Partnerschafts- und Familienberatung München e.V.**  
Franz-Joseph-Str. 35, 80801 München; Tel. 592784  
[schwabing@eheberatung-oberbayern.de](mailto:schwabing@eheberatung-oberbayern.de)
- ✓ **Online-Beratungsangebot** der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung e.V. (bke) für Jugendliche und für Eltern  
[www.bke.de](http://www.bke.de)

## Beratung bei Essstörungen

- ✓ **ANAD Pathways e.V.**  
Poccistr. 5, 80336 München; Tel. 2199-730  
[www.anad.de](http://www.anad.de)
- ✓ **Caritas Fachambulanz für Essstörungen**  
Landwehrstr. 26/IV, 80336 München; Tel. 231149-70  
[www.caritas-essstoerungen-muenchen.de](http://www.caritas-essstoerungen-muenchen.de)
- ✓ **Cinderella**  
Tel. 5021212  
[www.cinderella-rat-bei-essstoerungen.de](http://www.cinderella-rat-bei-essstoerungen.de)
- ✓ **TCE Therapiezentrum für Essstörungen**  
Hanselmannstr. 20, 80809 München; Tel. 3580 473  
[www.dritter-orden.de/leistungen/therapie-centrum-essstoerung/](http://www.dritter-orden.de/leistungen/therapie-centrum-essstoerung/)

## Suchtberatung

- ✓ **Städtische Drogenberatung** für Abhängige  
Tel. 233-47964, Präventionszentrum: Tel. 23339717  
<https://www.muenchen.de/themen/sucht.html>
- ✓ **Tal 19** Beratungs- und Therapiezentrum für Suchtgefährdete und Abhängige  
Albert-Roßhaupter-Str. 19, 81369 München; Tel. 242080-0  
E-Mail: [sucht@tal19.de](mailto:sucht@tal19.de)  
[www.tal19.de](http://www.tal19.de)
- ✓ **Condrobs e.V.**  
Konradstr. 2, 80801 München; Tel. 3883766  
<http://www.condrobs.de>
- ✓ **Blaues Kreuz**  
Hauptstelle Schwabing: Kurfürstenstr. 35, 80801 München; Tel: 332020 oder 38666420  
E-Mail: [suchtberatung.muenchen@blaues-kreuz.de](mailto:suchtberatung.muenchen@blaues-kreuz.de)  
[muenchen.blaues-kreuz.de](http://muenchen.blaues-kreuz.de)

## Berufsberatung

- ✓ Berufsberatung der **Arbeitsagentur**  
Kapuzinerstr. 26, 80337 München; Tel. 5154-3112  
[www.bbinet.de](http://www.bbinet.de)
- ✓ **BIZ – BerufsInformationsZentrum**  
Kapuzinerstr. 30, 80337 München; Tel. 51546182  
[www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de)
- ✓ **Weiterbildungsberatung der Stadt München**  
Tel. 089/233 833 00  
<https://www.muenchen.de/rathaus/Stadtverwaltung/Referat-fuer-Bildung-und-Sport/Bildungsberatung/Weiterbildungsberatung.html>

## Studienberatung

- ✓ Zentrale Studienberatung der **Universität München**  
Tel. 2180-2345  
[http://www.uni-muenchen.de/studium/beratung/beratung\\_service/beratung\\_lm/zsb/index.html](http://www.uni-muenchen.de/studium/beratung/beratung_service/beratung_lm/zsb/index.html)
- ✓ **Technische Universität München**  
Tel. 289-22737  
<http://portal.mytum.de/studium/erstsemester/index.html>
- ✓ **Fachhochschule München**  
Tel. 1265-1373  
[http://www.fh-muenchen.de/studieninteressiert/studienberatung\\_1/uebersicht\\_11/index.de.html](http://www.fh-muenchen.de/studieninteressiert/studienberatung_1/uebersicht_11/index.de.html)

Auskünfte über **Anschriften und Typen von Gymnasien, Realschulen und Fachoberschulen** können bei den **Beratungslehrerinnen Frau Köneke und Frau Ernst** eingeholt werden.